

# KELET ÉS NYUGAT EGÉSZSÉGÜGYE

KÜLÖNBSÉG VAGY AZONOSSÁG

Dr. Szalkai Iván  
címzetes docens  
Miskolci Egyetem

The background is a light blue gradient that transitions from a pale, almost white blue at the top to a deeper, more saturated blue at the bottom. Scattered throughout the background are several realistic-looking water bubbles of various sizes. Some bubbles are in the top-left corner, some in the top-right, and a cluster of larger bubbles is in the bottom-right corner. The bubbles have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

**VALAMIT MEGÉRTENI NEM JELENTI, HOGY EL  
IS FOGADOM**

# TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT VERSUS ORVOSTUDOMÁNY?





# MI AZ EGÉSZSÉG ?

TESTI,- TELJESSÉGGEL MEGFELEL A MATERIÁLIS SZEMLÉLETNEK

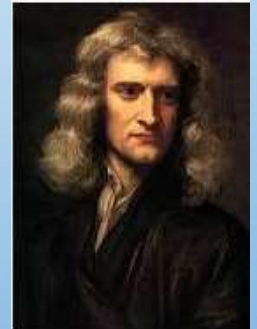
TEST - GÉP

MÉRHETŐ HATÁS -ELLENHATÁS

MENNYISÉGI FÜGGÉS

FIZIKA

Isaac Newton 1642 –  
1727



# ISAAC NEWTON

- *PHILOSOPHIÆ NATURALIS PRINCIPIA MATHEMATICA* (A TERMÉSZETFILOZÓFIA MATEMATIKAI ALAPELVEI, 1687)
- ANALÍZIS (DIFFERENCIÁLSZÁMÍTÁS ÉS INTEGRÁLSZÁMÍTÁS)



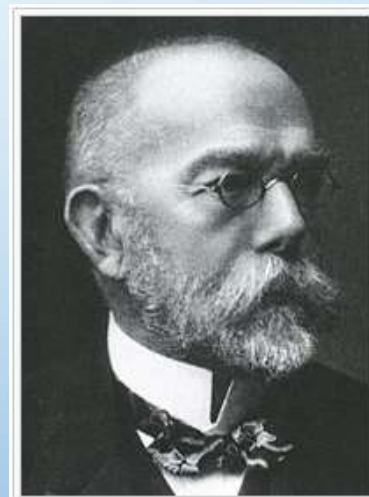
Vámos István rajza

# NEWTON

- TÖRVÉNYEK – IDŐ, TÉR, TÖMEG, VONZÁS
- BIBLIÁT TANULMÁNYOZTA, HITTE, HOGY AZ ÚR NYOMOT HAGYOTT MAGA UTÁN, AHOL EL LEHET JUTNI HOZZÁ
- MI MARADT UTÁNA? NEWTON TÁVCSŐ, NEWTON TÖRVÉNYEK, DIFFERENCIÁL ÉS INTEGRÁL SZÁMÍTÁS
- DE ELVESZETT A KUTATÓ HIT, A SPIRITUÁLIS ÉS VALÓS VILÁG KAPCSOLATKERESÉSE

# ROBERT KOCH

- 1843–1910
- MODERN BAKTERIOLÓGIA  
KIDOLGOZÓJA
- KOCH F. POSZTULLÁTUMOK:
  - KI KELL MUTATNI A  
KÓROKOZÓT
  - ELIMINÁLNI KELL A  
KÓROKOZÓT
  - ISMÉTELHETŐNEK KELL  
LENNIE A VIZSGÁLATNAK





# EVIDENCE BASE MEDICINE

- A SZAKMA AZOKAT A KUTATÁSI EREDMÉNYEKET ILLETI MA AZ EVIDENCE SZÓVAL, AMELYEK A TANULMÁNYOK SORÁN ÖSSZEGYŰLŐ ADATOK SZIGORÚ STATISZTIKAI ELEMZÉSE UTÁN KRISTÁLYOSODNAK KI, S AMELYEKRE ALAPOZVA AZUTÁN HELYES KLINIKAI DÖNTÉSEK HOZHATÓK.

# EVIDENCE BASE RENDSZER JELLEMZŐI

- COCHRANE – ALKALMAZOTT ORVOSI MÓDSZEREK NEM FELELNEK MEG A STATISZTIKAI VIZSGÁLATI ELVEKNEK (20%)
- STATISZTIKAI MÓDSZEREK KIDOLGOZÁSA:
  - KETTŐS VAK
  - TÖBB CENTRUM
  - NAGY TÖMEG
  - AZONOS KIVÁLASZTÁSI ÉS VIZSGÁLATI KRITÉRIUMOK
  - EZEN VIZSGÁLATOK AZONOSSÁGÁNAK KERESÉSE
- MA AZ ORVOSI MÓDSZEREK 50%–A FELEL MEG EZEN ELVEKNEK

# TUDOMÁNYOS VIZSGÁLATOK

- CSAK EGY VÁLTOZÓ
- NAGY TÖMEG
- ÉRDEKES: ACUPUNKTÚRA – NAGY TÖMEGEN VÉGZETT VIZSGÁLATOK NEM EGYÉRTELMŰEK  
– KIS ESETSZÁMÚ VIZSGÁLATOK EGYÉRTELMŰEK

PLACÉBÓ KÉRDÉSKÖRE

ONKOLÓGIAI GYÓGYSZEREK KUTATÁSA

- VIZSGÁLATOK ENGEDÉLYEZTETÉSE

# TUDOMÁNY

- A MEGISMERÉS KITÜNTETETT (EGYIK) FORMÁJA.
  - INTERNALIZMUS: TUDOMÁNY EGY DÖNTŐ RÉSZT ÖNMAGA ÁLTAL MEGHATÁROZOTT DISZCIPLÍNA, ELMÉLETEI A VALÓSÁGTÓL, MINT TÁRGYTÓL, A METODIKÁTÓL FÜGGENEK CSAK, NEM PEDIG AZ EMBER MÁS KÖRÜLMÉNYEITŐL.
  - EXTERNALIZMUS: A TUDOMÁNY MŰKÖDÉSÉBEN A FENTI FORMÁLIS MÓDSZER NEM LEHET TELJES, ÉS A LEGTÖBB ESETBEN NEM IS TARTJÁK BE, NEM TARTHATÓ BE, VAGY NEM ÉRDEMES BETARTANI.

# A NAGY ÉRTHETETLEN – A KVANTUMFIZIKA

- LÁTHATATLAN MIKRORÉSZECSKÉK FIZIKÁJA
- 19. SZÁZAD VÉGE–20. SZÁZAD ELEJE
- FIZIKA: ÉLETTELEN VILÁGBAN ZAJLÓ TÖRTÉNÉSEK MATEMATIKAI MODELLEZÉSE
- KVANTUMFIZIKAI TÉTELEK:
  - KVANTUMUGRÁS
  - BOHR FÉLE ATOMMODELL
  - FÉNY KETTŐS TERMÉSZETE
  - AZ ANYAG KETTŐS TERMÉSZETE

# KVANTUMFIZIKA MEGJELÉNÉSE

- JÖVŐ NEM KISZÁMÍTHATÓ, DETERMINISZTIKUS KÁOSZ (PILLANGÓ EFFEKTUS)
- SZERVES KÉMIAI MODELLEZÉS
- TERMÉSZETI ÁLLANDÓK – AMITŐL A VILÁG LÉTEZIK
  - MATEMATIKAI:  $\pi$  SZÁM,  $e$  SZÁM (LOGARITMUS)
  - FIZIKAI: FÉNYSEBESSÉG, ELEKTRON TÖLTÉSE, TÖMEGE, FINOMSZERKEZETI ÁLLANDÓ ( $A = \frac{2\pi e^2}{hc} = 0,0073 = 1/137,036$ ),  $h$  ELEMI KVANTUM ÉS  $c$  RELATIVISZTIKUS HATÁRSEBESSÉG SZORZATA EGYÉRTELMIEN MEGHATÁROZZA AZ ELEKTRON TÖLTÉSÉNEK NAGYSÁGÁT
  - TERMÉSZETI ÁLLANDÓ – INTELLIGENCIA HOZTA LÉTRE??
- PSZICHOLÓGIA: MACRO-MICROFIZIKA = TUDAT-TUDATTALAN
- FREUD – TUDATTALAN MEGHATÁROZZA A VISELKEDÉSÜNKET
- JUNG – KOLLEKTIV TUDATTALAN (ŐSMINTÁK – ALKIMISTÁK (MIT KERESTEK?). TUDATTALAN LEGMÉLYÉN A LÉNYEGI INFORMÁCIÓ

# ANYAG ÉS TUDAT

- PSZICHOLÓGIA: MACRO-MICROFIZIKA = TUDAT-TUDATTALAN
- FREUD - TUDATTALAN MEGHATÁROZZA A VISELKEDÉSÜNKET
- JUNG - KOLLEKTIV TUDATTALAN (ŐSMINTÁK - ALKIMISTÁK (MIT KERESTEK?).  
TUDATTALAN LEGMÉLYÉN A LÉNYEGI INFORMÁCIÓ

# KVANTUMGYÓGYÁSZAT (WILSON)

- KVANTUMFIZIKAI BIZONYTALANSÁG, TÖBBES TERMÉSZETŰ JELENSÉGEK = PSZICHOSZOMATIKUS BETEGSÉGEK, MEGMAGYARÁZHATATLAN GYÓGYULÁSOK.
- HIT SZEREPE A GYÓGYULÁSBAN (BIZONYÍTOTT)
- TÖBBES SZEMÉLYISÉG
- ÉRZÉKSZERV ZAJOS KOMMUNIKÁCIÓS CSATORNA, A TUDAT ÉPÍTI FEL A VIRTUÁLIS VALÓSÁGOT.



# EGÉSZSÉG – BETEGSÉG

- TESTI – LELKI – SZOCIÁLIS JÓLÉT

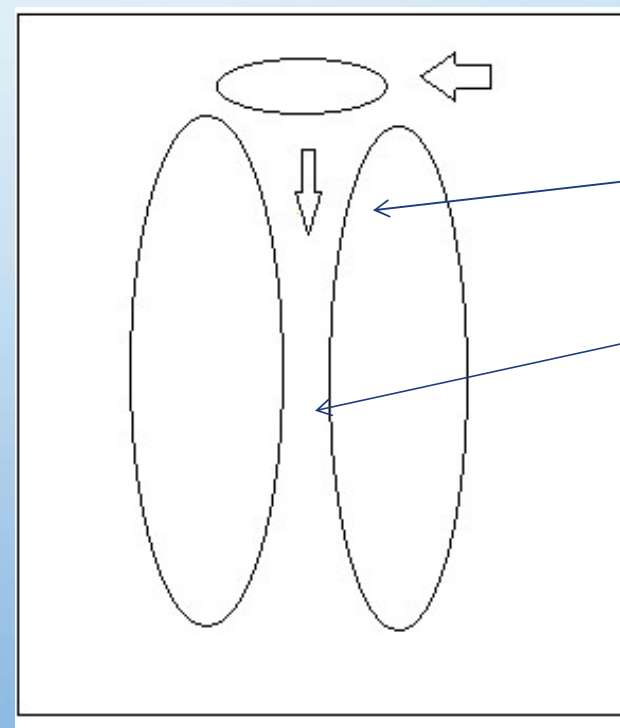
VAGY

HARMÓNIA A KÖRNYEZETTEL

# KEZDJÜK ELŐLRŐL – AYURVEDA



Érzékszervek-agy-  
tudat



Emésztőszervek-  
test

A folyamat szakasza	A folyamat elemei	Tünetek
1. Szancsaja	Az ama megjelenik a tápcsatornában	nehéz érzés a gyomorban, aluszékonyság evés után, levertség, hányinger, "másnaposság", gyomorégés, savasság, böfögés, savanykás szájíz, bélgázok, puffadás, nehéz székelés vagy székrekedés, rossz szájíz.
2. Prakopa	A rosszabbodás állapota	A kezdeti tünetek visszahúzódnak, azonban a pulzusnál eltérés tapintható
3. Praszára, a vándorlás szakasza	Az ama szétterjed a szövetekben	Szöveti dysfunkció tünetetei
4. Szthána szamsraja	A betegség súlyosbodása	Szöveti funkcionális zavarok, dysfunkciók, láz, fertőzések
5. Vjakta	A tünetek megnyilvánulása( dg)	Láz, fájdalmak, rosszullét. Európai diagnózis
6. Bheda	Komplikációk szakasza	Társult betegségek, szövődmények fellépte

# A MEGELŐZÉS – GYÓGYÍTÁS ELEMEI

- ÉLETMÓD
- ÉTKEZÉS
- PANCHAKARMA
- GYÓGYNÖVÉNYEK ALKALMAZÁSA
- PSZICHOTERÁPIA
- YOGA

# PREVENCIÓ VAGY(ÉS) GYÓGYÍTÁS DILEMMÁJA

# NÉPBETEKSÉGEK

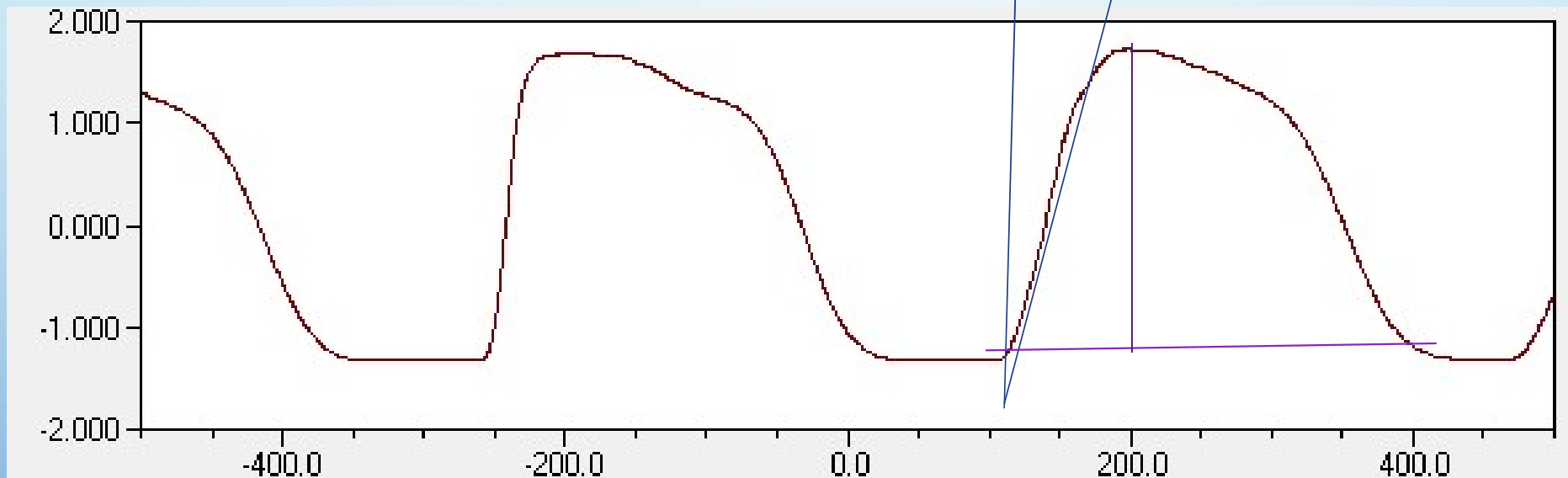
- MINDEN BETEGSÉG MENTÁLIS ÉS ANYAGCSERE EREDETŰ
- A PRAKRITI (GENETIKAI ADOTTSÁGOK) ÉS A VIKRITI (FUNKCIONÁLIS ÁLLAPOT) HATÁROZZA MEG A BETEGSÉG MILYENSÉGÉT.
- ÉLETMÓDI SZABÁLYOK KÉPESEK MEGGÁTOLNI A NÉPBETEKSÉGEK FELLÉPTÉT
  - LEGFONTOSABB: URALNI A KÖRNYEZETI HATÁSOKAT (GONDOLATOK, TÁPLÁLKOZÁS, MOZGÁS)

# HYPERTONIA

- BIZONYOS KOR FELETT MINDENKIVEL SZEDETNEK VÉRNYOMÁSCSÖKKENTŐT, S A REBOUND EFFEKTUS MIATT NEM LEHET ELHAGYNI – ADDICTIO
- A MELLÉKHATÁSOK MIATT A NORM. VÉRNYOMÁSÉRTÉKET – KORTÓL FÜGGETLENÜL – 120/80 HGMM-BEN HATÁROZTÁK MEG.
- 50 ÉV FELETT TÖRVÉNYSZERÜEN MEGHALADJA EZT A VÉRNYOMÁS
- OKAI KÖZÖTT ÚJABBAN A FOKOZOTT ANTIOXIDÁNS HASZNÁLATOT IS EMLÍTIK

# PULZUSGÖRBEK.

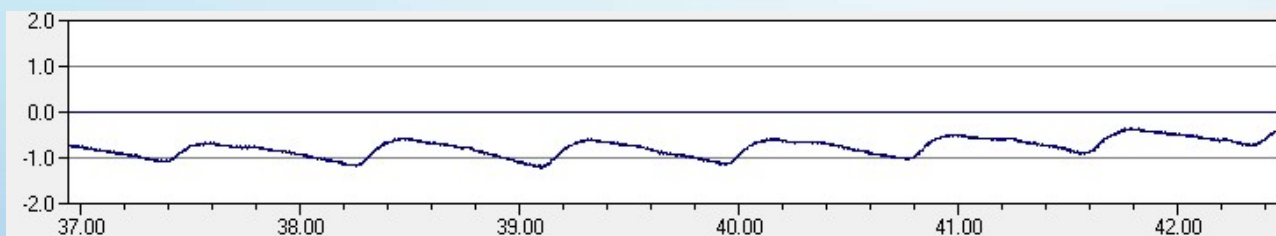
16,32°



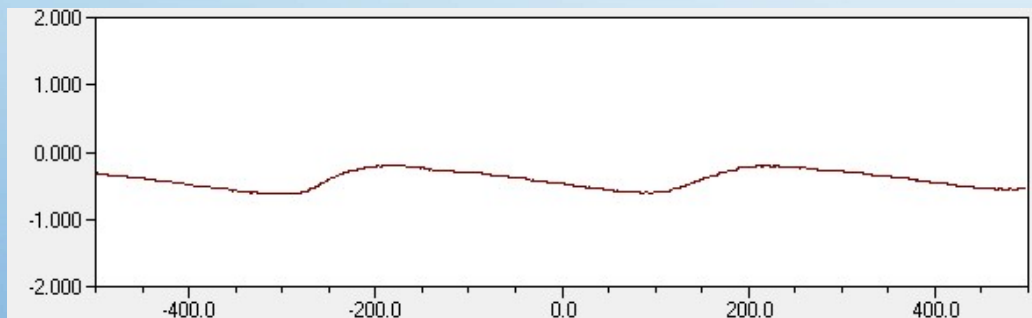
Pulzusszám:  
46/min



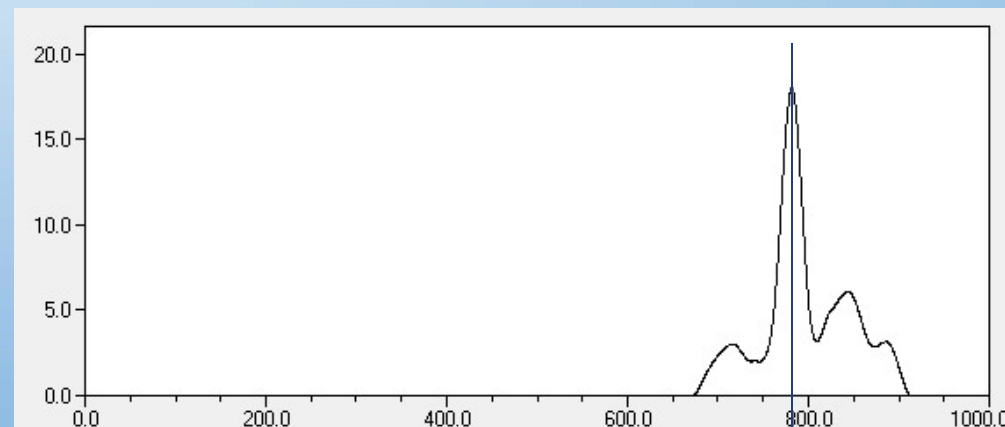
# PULZUSGÖRBÉK, PULZUSSZÁM 94/MIN



Stressz index: 6,24



Vata túlsúly



# MAGAS VÉRNYOMÁS STRESSZ (VATA)

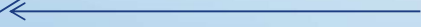
•160

100

82 PULZUS

ÉRFAI MEREVSÉG

ÉRELMESZESEDÉS



# AYURVEDA MEGFOGALMAZÁSBAN

- VATA – PITA DOSA EGYENSÚLY VESZTÉSE.
- IDEGI OLDAL: FELDOLGOZATLAN HARAG, FRUSZTRÁCIÓ, INGERLÉKENYSÉG, SZORONGÁS, FÉLELEM



ENDOCRIN RENDSZER ZAVARAI

VATA DOMINANCIA JELEI, SYSTOLÉS VÉRNYOMÁS EMELKEDIK.

PITA DOMINANCIA – FEJFÁJÁS, ORRVÉRZÉS, DYASTOLES ÉRTÉK MAGAS,  
ÉRELMESZESEDÉS VAN A HÁTTÉRBE – CHOLESTERIN ANYAGCSERE ZAVAR. A  
VÉRNYOMÁS VÁLTAKOZÓ

KAFA DOMINANCIA: ÖDÉMA, ÁLLANDÓ MAGAS VÉRNYOMÁS, ELHÍZÁS, LETARGIA

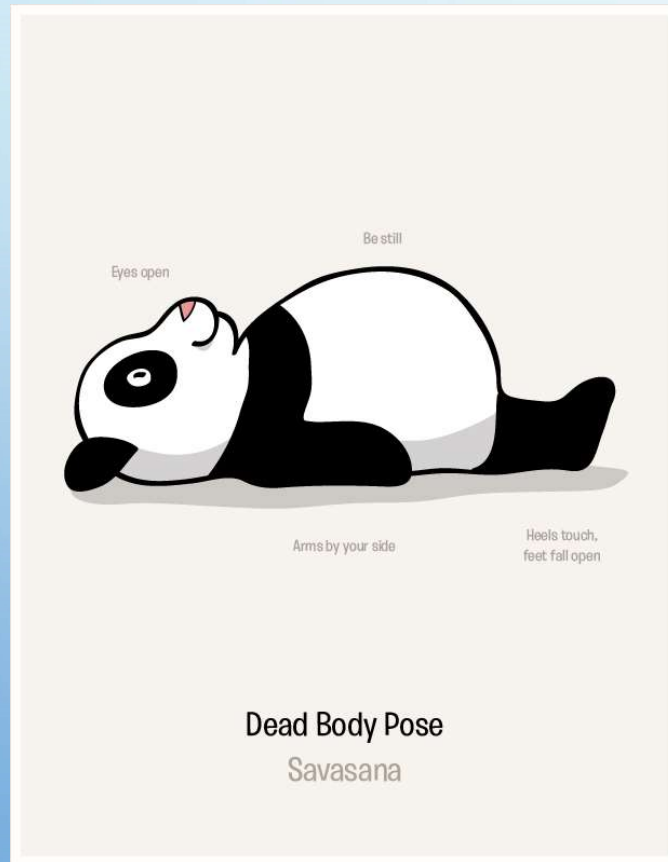
# TERÁPIA

- ÉLETMÓD
- TÁPLÁLKOZÁS
- PANCSAKARMA
- GYÓGYNÖVÉNYEK
- MOZGÁSTERÁPIA – YOGA– LÉGZÉSTERÁPIA
- MEDITÁCIÓ

# ÉLETMÓD

- ÁLLÓKÉPESSÉG FOKOZÓ GYAKORLATOK
  - TÁGULNAK AZ EREK, RUGALMASAK MARADNAK
  - CSÖKKEN A CHOLESTERIN SZINT, NŐ A HDL SZINT
- MENTÁLIS ÉS FIZIKAI STRESSZ TÁVOLTARTÁSA
  - POZITÍV GONDOLATOK
  - AZ ÉLET ELFOGADÁSA
  - TERHELÉS ÉS PIHENÉS VÁLTOGATÁSA
  - SZERETET, TACTILIS INGEREK
  - ÖNURALOM, NYUGODT, HALK BESZÉD, SEMMI KIABÁLÁS
  - NEVETÉS - CSÖKKENTI AZ ADRENALIN ÉS CHOLESTERIN SZINTET

# AZ ELME TELJES NYUGALMA



- EGYENLETES KI - BE LÉGZÉS
- FIGYELI A LÉGZÉS HŐMÉRSÉKLETÉT
- TARTALMA 10 PERC
- „OM” A BEFEJEZÉSE

# ÉTKEZÉS

- CSÖKKENTSE A FEHÉRJE ÉS SÓ BEVITELT, DE LEHET TEJTERMÉKEKET.
- ZÖLDSÉG -GYÜMÖLCS: FOKHAGYMA, PETREZSELYEM, CITROM, GRAPEFIUT, AMLA, GÖRÖGDINNYE.
- KÁVÉ ÉS NIKOTIN EMELI AZ ADRENALIN - NORADRENALIN SZINTET, EZZEL A VÉRNYOMÁST
- TESTSÚLY CSÖKKENTÉSE, SE. CHOLESTERIN CSÖKKENTÉSE.

# ANYAGCSERE HATÁS

• ÉDES +++

• SAVANYÚ ++

ANABOLIKUS (FŰTŐ)

• SÓS +

• FANYAR +++

• KESERŰ ++

KATABOLIKUS (HŰTŐ)

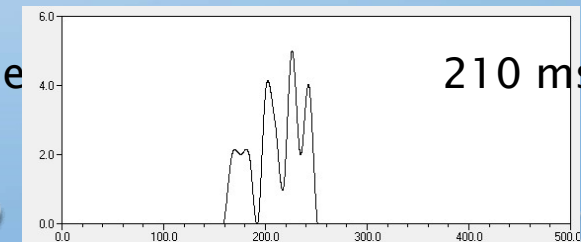
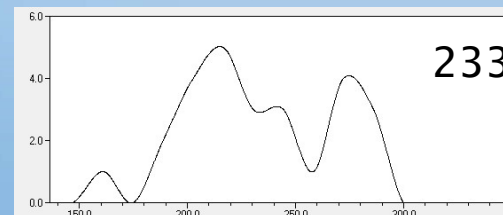
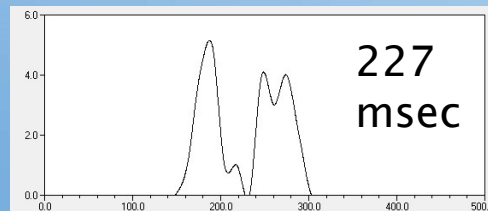
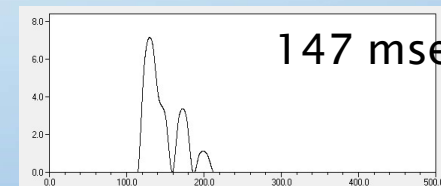
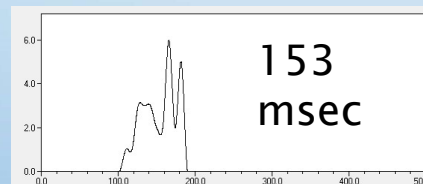
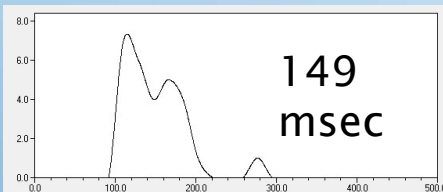
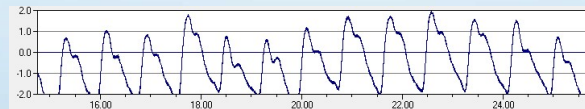
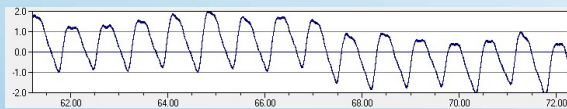
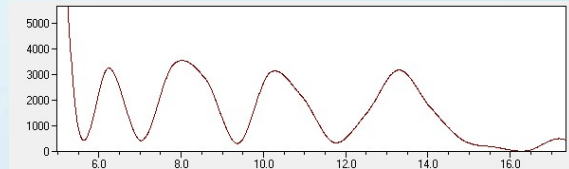
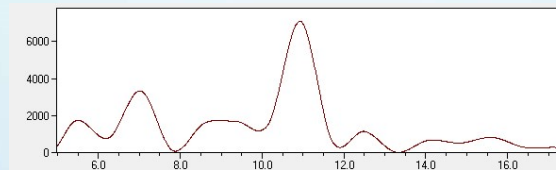
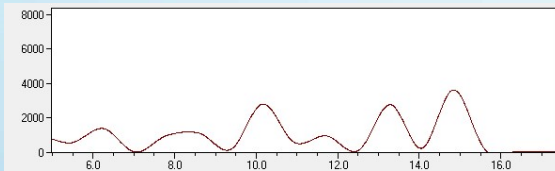
• CSÍPÓS +



# PANCSAKARMA

- TEST OLAJOZÁS ÓVATOS GŐZÖLÉSSEL
- SHIRODARA BALA-VAL VAGY TEJJEL
- MÁJVÉDELEM – HÍG EPE KÉPZÉS – CHOLESTERIN ÜRÍTÉS
- TÁPCSATORNA FAL ÁTJÁRHATÓSÁG BIZTOSÍTÁSA – AMA KIÜRÜLÉS – HYDROGÉLLEL

# PANCSAKARMA HATÁS. P.P. FÉRFI BETEG



# GYÓGYNÖVÉNYEK

- SERPAGANDHA (RAUWOLFIA SERPENTINA)
  - VATA TÍPUSÚ VÉRNYOMÁS EMELKEDÉS ESETÉN
- ARJUNA
  - BÉTA BLOKKOLÓ HATÁS. VATA TÍPUSÚ HYPERTONIA
- ASHWAGANDA
  - STRESSZOLDÓ HATÁS. CSÖKKENTI A VATA HATÁST
- BHRAMI
  - IDEGSEJTEK NYÚLVÁNYAINAK A SZÁMÁT NÖVELI. PITA TÍPUSÚ HYPERTONIÁBAN
- GUGUL
  - CSÖKKENTI AZ EREKBEN LERAKÓDOTT CHOLESTERIN MENNYISÉGÉT. KAFFA TÍPUSÚ HYPERTONIA

# HYPERKOLESZTERINAEMIA

- KOLESZTERIN ANYAGCSERE ZAVAR
- TERÁPIA:
  - KOLESZTERIN KIÜRÍTÉS
    - LIV-ON
    - PSYLLIUM
  - EREK TISZTÍTÁSA:
    - GUGUL
    - GYÖMBÉR
    - LEN OLAJ
    - FOKHAGYMA
    - CAPSAICIN
  - PANCSAKARMA

# DAGANATOK

- PANCSAKARMA ALAP A GYÓGYULÁSHOZ, ÖNMAGÁBAN NEM ELÉG
- DIETOTERÁPIA – HÚSMENTES ÉTREND
- MENTÁLIS TERÁPIA – PSZICHO–NEURO–IMMUNOLÓGIA. MEDITÁCIÓ – VISUALIZÁCIÓS TERÁPIA
- LÉGZŐTORNA – OXIGÉN – KAQUN VÍZ
- GYÓGYNÖVÉNYEK
  - KURKUMA
  - GYÖMBÉR
  - ALOE
  - ARANY BASHMA
- NEM NEGÁLJUK A MODERN ONKOLÓGIAI TERÁPIÁT

# CUKORBETEGSÉG

- ANYAGCSERE ZAVAR, A SEJTFELSZÍNI „EMÉSZTÉS” KÁROSODOTT
- TH: PANCSAKARMA
- DIÉTA – TELJES SZÉNHIDRÁTMENTESSÉG
- GYÓGYNÖVÉNYEK:
  - PSYLLIUM
  - KESERŰ DINNYE
  - SHILAJIT
  - GYMNEMA SILVESTRE
  - KÖMÉNYMAG
  - AMLA
  - CURCUMA

ÉS VÉGÜL

• EGYETEMI SZINTŰ POSTGRADUÁLIS

**AYURVEDA TANÁCSADÓ ÉS TERAPEUTA**

**KÉPZÉS INDUL SZEPTEMBERBEN A MISKOLCI EGYETEMEN.**

**BETEGELLÁTÁS: DR. SZALKAI IVÁN**

**BUDAPEST, XIV. KER VEZÉR UTCA 156.**

**BEJELENTKEZÉS: 06309851889.**

**WEB:AYURVEDAAZEGESZSEGERT.HU**